

## Protocol voor paardrijden bij LR Avereest dressuur- en springlessen op de woensdagavonden

Omdat er gelijktijdig op twee verschillende locaties getraind gaat worden is het noodzakelijk om meerdere corona coördinatoren aan te stellen. Bij de lessen zal de coördinator afgelost worden door zijn/haar opvolger. Vandaar dat er meerdere coronacoördinatoren vermeld staan.

### Dressuurlessen:

Corona coördinator 1: [Rogier Hol](#)  
Adres: Achterweg 7 7707PH Balkbrug  
Telefoonnummer: 06 24 170 190

Corona coördinator 2: Henk Broek  
Adres: Sponturfwijk 7 7701 RL Dedemsvaart  
Telefoonnummer: 06 46641811

### Springlessen:

Corona coördinator 1: Aad van Wijngaarden  
Adres: Koloniedijk 3 7739 PA Vinkenbuurt  
Telefoonnummer: 06 21203002

Corona coördinator 2: Gerco van de Brink  
Adres: 1e Schansweg 147739 PR Vinkenbuurt  
Telefoonnummer: 06 50433356

Corona coördinator 3: Gea Fidom  
Adres: Drogteropslagen 73 7705PD Drogteropslagen  
Telefoonnummer: 06 36013032 (Evelien)

Sportaccommodaties werken toe naar een gefaseerde en verantwoorde openstelling van de faciliteiten. Naast de anderhalve meter maatregel zal de sport elke nieuwe stap baseren op de geldende adviezen van het RIVM in samenhang met de maatregelen van de regering en overheden.

Ook LR Avereest werkt toe naar een gefaseerde opstart voor het veilig en verantwoord beoefenen van de paardensport. Kernpunt hierin is dat de veiligheid en gezondheid van iedere paardensporter, vrijwilliger en medewerker gewaarborgd is. De basis voor deze gefaseerde opstart is het **Protocol verantwoord sporten** [www.nocnsf.nl/sportprotocol](http://www.nocnsf.nl/sportprotocol) van 11-5-2020. Dit document beschrijft hoe LR Avereest de huidige maatregelen zal toepassen.

### Maatregelen LR Avereest

- Alle sporters houden 1,5 meter afstand van elkaar en van de medewerkers.
- Onze eigen locatie heeft niet de beschikking over een gelegenheid om buitensporten mogelijk te maken. Daarom hebben we ervoor gekozen om op een andere locatie waar dit wel mogelijk is onze lessen aan te kunnen bieden.
- Normaliter worden spring en dressuurlessen gelijktijdig gegeven, nu hebben we deze lessen over twee accommodaties gespreid. Dressuurlessen worden nu op een andere locatie gegeven dan de springlessen. Hierdoor zullen er minder personen op één locatie aanwezig zijn.
- Deze accommodaties zijn aangeboden door leden om ruiters de gelegenheid te geven hun sport te beoefenen in de buitenlucht.
- Er wordt per week een lesschema voor deelnemers aan de lessen en instructie verspreid over de deelnemers die op paardensportaccommodaties aanwezig zijn. Het doel is dat het aantal aanwezige personen zo veel mogelijk wordt beperkt en verspreid over de avond. In de les planning is aangegeven op welke tijd
  - de deelnemers aan de les
  - instructie
  - corona coördinatorop de accommodatie aanwezig zijn.
- Op basis van dit schema kunnen personen gebruik maken van de rijbaan en de aangewezen parkeerplaats en weiland om op te zadelen. De 1,5 meter dient te allen tijde in acht genomen te worden.

- Wij treffen hiervoor extra hygiënemaatregelen. Er is extra aandacht voor het reinigen van bijvoorbeeld deuren, deurklinken en hekken, voor zover van toepassing bij een buitenaccommodatie. Wij zorgen ervoor dat deze voor en na elke les worden schoon gemaakt.
- In tegenstelling tot het bovengenoemde **Protocol verantwoord sporten** hebben wij geen beschikking over een AED.
- Op de parkeerplaats wordt minimaal 5 meter afstand gehouden tussen auto's met trailers en vrachtwagens. Dit om voldoende uitstap- en uitlaadruimte te hebben en altijd 1,5 meter afstand te kunnen houden.
- De route van combinaties (paard en ruiter) van en naar de rijbaan is dusdanig ingedeeld dat hun paden zo min mogelijk gekruist worden.
- Sanitaire voorzieningen zijn niet aanwezig. De aanwezigen moeten zorg dragen dat ze naar het toilet zijn geweest voor vertrek, en gedurende de 1 a 1,5 uur dat ze aanwezig zijn geen gebruik hoeven te maken van sanitaire voorzieningen. Er is wel gelegenheid om handen te wassen dan wel te desinfecteren. Ook bij deze watervoorziening of reinigingsplekken voor harnachement geldt een afstand van 1,5 meter tussen de personen. De accommodatiehouder of corona coördinator zorgt dat voor en na elke les wordt schoon gemaakt.
- Het gebruik buiten van terras, tafels en banken of hangplekken is bij ons aangepast toegestaan.
- De indeling en toegang van de twee verschillende accommodaties wordt in de bijlagen op plattegrondkaarten aangegeven.
- Er wordt door de terreineigenaar en de corona coördinator toegezien of de opgelegde maatregelen worden nageleefd. Personen moeten erop worden aangesproken als het opgelegde protocol niet nageleefd wordt. Wanneer de aanwijzingen niet worden opgevolgd zal de persoon in kwestie worden verzocht het terrein te verlaten. Dit moet worden gerapporteerd bij het bestuur.

Er rijden bij onze vereniging alleen volwassenen en een enkel jeugd lid van boven de 16 jaar  
We hebben geen lessende leden van 70 jaar of ouder.

- groepslessen/trainingen zijn bij ons mogelijk omdat wij dit in de buitenlucht kunnen laten plaatsvinden. Ook is het bij ons voor de volwassenen mogelijk om 1,5 meter afstand onderling te houden. Onze instructeur/instructrice houdt 1,5 meter afstand tot de ruiters en elkaar.
- Om de 1,5 meter in acht te kunnen nemen maken onze instructeurs op basis van de ervaring van de ruiters en de grootte van onze rijbaan welke activiteiten getraind kunnen worden. (dressuur: de wijze van lesgeven en de te rijden oefeningen, springen: het aantal en opstelling van de hindernissen en het te rijden parcours)
- De springlessen worden gepland met maximaal 8 combinaties per les.
- De dressuurlessen worden gepland met maximaal 4 combinaties per les.
- Wij geven volwassenen geen les/training in disciplines waarbij 1,5 meter afstand niet gegarandeerd kan worden.
- Groepslessen/trainingen zijn bij ons mogelijk omdat wij dit onder begeleiding en in de buitenlucht kunnen laten plaatsvinden. Onze instructeurs houden 1,5 meter afstand tot de ruiters en elkaar.
- Toeschouwers hebben geen toegang tot onze locatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de les.
- Ruiters dienen, indien mogelijk, zelfstandig te kunnen poetsen, zadelen, op- en afstappen en aansingelen.
- Ruiters mogen bij het poetsen, zadelen, op- en afstappen en aansingelen alleen geholpen worden door een persoon uit hetzelfde huishouden. Het op- en afzadelen van paarden die niet gestald staan op de betreffende accommodatie vindt plaats buiten bij of in de trailer.
- Mest wordt verwijderd uit de rijbaan parkeerplaats en losrijgelegenheid.

### Communicatie

- Op de accommodatie zijn posters opgehangen om de hygiëne- en gedragsregels duidelijk te maken aan de ruiters.
- Alle ruiters die op onze accommodatie komen om te sporten ontvangen via Whats-pp een bericht met de regels op onze accommodatie. De hygiëne- en gedragsregels zijn duidelijk zichtbaar op onze website [www.lraveest.nl](http://www.lraveest.nl)
- De instructie wordt ook geïnformeerd via whatsapp.

- Omdat er gelijktijdig op twee verschillende locaties getraind gaat worden is het noodzakelijk om meerdere coronacoördinatoren aan te stellen. Bij de springles zal de coördinator afgelost worden door zijn/haar opvolger. Vandaar dat er meerdere coronacoördinatoren vermeld staan.
- De coronacoördinatoren worden separaat via e-mail en whatsapp geïnformeerd over taken en bevoegdheden.

### Wedstrijden

- Er vinden op onze accommodaties geen georganiseerde evenementen en wedstrijden plaats.

Locatie dressuurlessen:

Rogier Hol

Achterweg 7 Balkbrug



Locatie springlessen:

Stal Leenders  
Spekopswijk 31A  
7701PB Dedemsvaart

